

8月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 大久保
大久保町大窪 3423

TEL : 078-936-5048
FAX : 078-936-5048

日	月	火	水	木	金	土	
<p>★8月のスペシャルイベント★</p> <p>【子育てイベント・親子工作】 「オーシャンドラムを作ろう！」 8月8日(木)10:00~11:00 要予約 材料費500円</p> 				<p>【レクリエーション イベント】 「ボッチャと卓球バレー」 8月4日(日)10:00~11:00 要予約 30人</p>		<p>【子育てイベント】 「紙飛行機を作ろう！」 8月18日(日)10:00~11:00 要予約 10組</p>	
<p>1 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30</p>	<p>2 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>3 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>4 ユニバーサルスポーツ体験 「ボッチャと卓球バレー」 10:00~11:00 要予約 先着30名</p>	<p>5 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>6 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>7 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	
<p>8 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 親子工作・オーシャンドラムを作ろう！ 10:00~11:00 要予約 費500円</p>	<p>9 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>10 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>11 </p>	<p>12 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>13 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>14 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	
<p>15 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20</p>	<p>16 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>17 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>18 子育て支援事業 「紙飛行機を作ろう！」 10:00~11:00 要予約 10組</p>	<p>19 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>20 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>21 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	
<p>22 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20</p>	<p>23 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>24 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>25 ◆休館日</p>	<p>26 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>	<p>27 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>	<p>28 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>	
<p>29 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>	<p>30 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>	<p>31 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 体力測定会 13:00~16:00 要予約 16名</p>					